附件 征文格**式**

大柴胡汤治疗伴有高胰岛素血症的肥胖症效果评价[[1]](#footnote-2)△

标题：黑体4号

署名及单位：宋体5号

北国庆1  文山东2\* 查河北3 李海南4

1.中国\*\*\*附属医院 北京 100000；2.首都\*\*\*附属医院 北京 100000；3.河北\*\*\*医学院附属医院 石家庄 100044； 4.海南\*\*\*学院 海口 100053 ；

黑体，小4号

摘要 目的：肥胖是\*\*\*\*。方法：全球每年至少有280万人死于超重或肥胖。结果：每年与其相关的医疗费用高达2000亿美元，而且还在逐年升高。结论：全球每年至少有280万人死于超重或肥胖。美国成人的肥胖率在过去20年里翻了一番，儿童肥胖率在此期间飙升至原来的3倍。每年与其相关的医疗费用高达2000亿美元，而且还在逐年升高。世界卫生组织、美国食品和药品管理局以及国内税收署均已认识到，肥胖是种疾病。\*\*\*提供思路和策略。

关键词：楷体小4号

摘要正文：宋体小4号

关键词 肥胖病 高胰岛素血症 辨证论治

肥胖症能导致很多代谢及生物的不良事件，如 2 型糖尿病、高血压、血脂异常、心血管疾病、关节炎和睡眠呼吸暂停。近期，Medscape 网发布了由美国路易斯维尔的代谢研究中度 Bays 教授总结的肥胖症的流行病学、病理学过程及诊疗方法。

各级标题：黑体，小4号

正文：宋体小4号； 1倍行距

**一、**流行病学

根据美国肥胖治疗医师协会，肥胖为一种慢性、复发性、多因素的神经行为疾病，表现为体脂增加，能引起脂肪组织功能障碍及分布异常，最终引起一系列代谢和生物机制、社会心理等不良反应。世界卫生组织（WHO）将肥胖症定义为体重指数（BMI）≥ 30 kg/m2 。

在正常能量平衡中，脂肪细胞的数量或大小均可增加。但若脂肪再生能力受限，多余的能量需储存于现有脂肪细胞或仓库（心包、血管外周或内脏脂肪），导致脂肪肥大和功能障碍。因此，内脏脂肪增加也可反映全身脂肪障碍。很多激素都能影响食欲和饮食摄入。一个典型例子即为瘦素，它是调节脂肪代谢的多肽类激素。下丘脑调节的瘦素饱腹感信号不仅能减少饮食摄入与脂肪存储，还能调制能量消耗和碳水化合物代谢。

因此，瘦素受体缺陷可能导致早期肥胖和饮食过量。而瘦素缺陷患者补充足够瘦素也能有效减少肥胖发生。然而，多数肥胖患者瘦素水平升高，甚至可发生瘦素抵抗。对这些患者而言，补充瘦素并不能改善肥胖及其并发症。

黑体；小四号

参考文献

脚注：宋体，小5号；单倍行距

1. 李华先.肥胖病中医文献索源及现代应用[J].世界中医药杂志 2015,48(1):12-14.
2. \*\*\*

宋体；5号

1. 资助项目 1.国家\*\*\*自然科学基金项目（项目编号：\*\*\*）

作者简介：北国庆，博士，主治医师，研究方向：内分泌及代谢病中西医防治研究。E\_mail: bgq@163.com。\*通讯作者: 文山东，主任医师，博士研究生导师。E\_mail: wenbeijing @126.com [↑](#footnote-ref-2)