

目 录

- 一、 T/CMAM Z1-2018 藏医霍尔美技术
- 二、 T/CMAM Z2-2018 藏医久巴技术
- 三、 T/CMAM Z3-2018 藏医达尔卡技术

藏医霍尔美技术

霍尔美是将药效通过热传导技术达到治疗目的的一种藏医特色外治疗法。霍尔美以肉豆蔻和藏茴香为基础方，以疾病特点加减藏药，在酥油（植物油）中加热，选择穴位进行外治。主要用于隆病引起的气血不畅、胸闷气短、失眠、心慌，精神恍惚等病症。

一、常用器具及基本操作方法

（一）常用器具：治疗车上层：治疗盘内备酥油、霍尔美药包、酒精灯或其他加热器械、加热容器、镊子、纱布、托盘、点火工具。治疗车下层：污物桶2个。

（二）基本操作方法

1. 核对病人信息。治疗前核对姓名、年龄、诊断结果，判定该患者是否适合使用藏医外治霍尔美治疗。

2. 确定藏医霍尔美治疗的穴位选择。

3. 向患者及家属说明此次治疗的目的、注意事项。征求患者或家属的同意，并签订霍尔美疗法知情同意书。

4. 根据患者疾病的不同，在基础配方上进行加减，以提高霍尔美疗法的治疗效果。

5. 霍尔美治疗的取穴测量，以病人的手指作为计量单位。

二、常见疾病的霍尔美技术

(一) 适应症：失眠、头晕、耳鸣、肢体僵硬、突发晕厥、心慌等隆病引起的疾病。

(二) 操作流程

1. 保持室内温度，嘱患者端坐或按穴位要求充分暴露所选部位。

2. 用酒精灯或其他加热器械加热酥油，将霍尔美药包浸于酥油中，加热至 36° - 40° 为宜。

3. 在取好的穴位处，从上而下逐一热敷，反复进行2~3次。

4. 在一处穴位热敷不易过长和过度施压，避免皮肤烫伤。

三、禁忌症

穴位处有伤，重度感染不宜霍尔美治疗。

四、注意事项

1. 施术中事先确定好穴位并做好标记，避免施术错位，影响疗效。

2. 霍尔美治疗中首先由施术者探测霍尔美的热度，达到适宜热度才用于患者穴位。

3. 霍尔美治疗在同一个穴位处可以进行2~3次。

4. 施术完成后用纱布将酥油擦净，并嘱患者静卧休息、注意保暖，避免受寒。

5. 施术后局部皮肤出现微红、热，属正常现象，无需处理。但是不宜手指抠或抓挠，避免受伤。

6. 霍尔美药包在酥油中加热过程中观察纱布颜色，避免纱布粘底。

五、施术后可能出现的异常情况及处理措施

霍尔美治疗严格按照操作流程，治疗过程是安全的。对药物的味道有不适应者，应事先给予解释和说明。因个体差异若出现皮肤红肿、瘙痒、水泡等现象，嘱病人不要抠、挠，避免感染。

藏医久巴技术

久巴技术是藏医治疗疾病的一种治疗方法，处方药物经过加工以后，根据病情与陈酥油或动植物油等油脂充分混合成膏状，将病人平躺于治疗床上，按病情调药，露出涂擦部位，在患部边揉边擦。再用日晒、火烤或烤灯照射20~30分钟，使药效通过皮肤吸收，达到治疗疾病的一种方法。

一、常用器具及基本操作方法

1. 常用器具：调药器皿、纱布或纸巾、TDP烤灯等。

2. 操作的基本方法：将配好的药物均匀涂于患处，再进行捏、拿、滚、揉、弹、拔等手法按揉，然后用TDP烤灯对患处照射20~30分钟。每天一次，7天为一个疗程，根据病情个别疗程可相应增加。

3. 使用的药物充分溶解到陈酥油或动植物油等油脂中，调成糊状，具体用量按涂擦部位的大小确定。

二、常见疾病的涂擦疗法

适用疾病：皮肤粗糙、精血枯竭、身体虚弱、年老、精神不振、视物模糊、失眠、疲劳、腰椎间盘突出症、颈椎病、强直性脊柱炎、骨性关节炎、肩周炎、肌肉萎缩、偏瘫或截瘫类疾病。

三、禁忌症

皮肤病、痘疹、水肿、培根疾病等。

四、注意事项

高血压、脑血栓、植入性手术后的患者揉擦后禁止烤电或日晒。

五、施术后可能出现的异常情况及处理措施

1. 手法不当导致疼痛加重时，可以进行止痛治疗或手法力度相应减轻。

2. 出现皮肤过敏者应立即停止涂擦治疗并使用相应的抗过敏治疗。

3. 出现其他相应与本治疗相关的反应时进行相应的治疗。

藏医达尔卡技术

达尔卡技术是藏医内病外治的一种传统疗法，现普遍称之为放血疗法。达尔卡是通过人体的脉位进行刺、割等放血方法将病血释放体外而达到治疗目的的一种传统非药物治疗技术。主要用于“查、赤巴”引起的疾病。

一、常用器具及基本操作方法

(一) 常用器具：治疗车上层：斧刃型、羽刃型等符合藏医理论要求的藏医外治器具、一次性无菌达尔卡垫、一次性无菌达尔卡绑带。治疗车下层：治疗盘、无菌棉签、0.9%氯化钠250毫升、无菌纱布、医用酒精、0.5%碘伏、胶布、量杯、手消毒液、托盘、止血药、薰药、诃子、红糖、烙器、污物桶2个。

(二) 基本操作方法

1. 核对病人信息。达尔卡治疗前核对姓名、年龄、体质，以及相关检查结果，判定该患者是否适合使用藏医外治达尔卡治疗。

2. 确定藏医达尔卡治疗的病人选定施术日期，提前三天给予口服三果汤。

3. 向患者及家属说明此次治疗的目的、注意事项。征求患者或家属的同意，并签订达尔卡疗法知情同意书。

4. 按照患者疾病，选取对应的达尔卡脉位。按照部位、脉位、技法的不同，采用相应的达尔卡器具。

5. 达尔卡脉位的测量，以病人的手指作为计量单位。

二、常见疾病的达尔卡技术

(一) 适应症：痛风、慢性高原红细胞增多症、高血压、黄水病、静脉曲张等“查、赤巴”引起的扩散热、陈久热、紊乱热等疾病。

(二) 操作流程

1. 在适当环境温度下嘱患者充分暴露所选定的达尔卡脉位，离达尔卡脉位上限3厘米处铺垫好一次性无菌达尔卡垫，再用一次性无菌达尔卡绑带逐步捆紧的同时叩击或搓揉达尔卡脉位处（力度要均匀，不易过重），当发现有血管膨出或显露时，扎好绑带。

2. 在血管膨出或显露处做好消毒处理。

3. 消毒好的达尔卡脉位下限3~4厘米处，施术者用左手拇指平压，保证达尔卡脉位固定，避免滑动。

4. 技术选择中由于达尔卡脉位的血管粗细不同、深浅不同，所采用的达尔卡方法也有区别。按照藏医理论要求，较细血管行斜断法、细血管行切断法，粗血管行剖开法、深部血管行勾提法。

5. 达尔卡施术前必须将达尔卡器具进行严格的消毒。

6. 达尔卡施术中观察患者的生命体征和出血颜色变化，

确定放血量。

三、禁忌症

体弱，孕妇，产后妇女，贫血，结核病，消化不良等“培隆”引起的疾病不宜放血。

四、注意事项

1. 达尔卡施术中捆绑脉位不易过紧或过松，过紧易造成皮下淤血，过松不易显露达尔卡脉位，从而无法进行达尔卡治疗。

2. 包扎达尔卡脉位时应适当压迫止血至不出血为止。

3. 观察好出血颜色，及时包扎。避免晕血。

4. 达尔卡治疗后应嘱咐患者避免用手指扣、挠伤口，避免伤口肿胀或感染。

5. 达尔卡治疗7天之内，禁忌剧烈活动、洗澡、辛辣食物和饮酒等。

6. 达尔卡施术的力度一定要掌握好，过重容易穿透血管，过轻不易出血，影响治疗效果。

五、施术后可能出现的异常情况及处理措施

达尔卡疗法是安全可靠的一种藏医特殊治疗手法，很少出现不良反应。若达尔卡治疗过程中出现晕血现象，应立即停止放血，同时进行熏药即可恢复。达尔卡施术完成后松开布条并敷上无菌纱布，用拇指轻压伤口止血时，若未能止血则用冰袋等冷敷伤口或用棉球压住伤口，并嘱咐患者静坐避

免活动。